



Tåen op sokker

Tåen op sokker

Størrelse:

31-33 (34-36) 37-39 (40-42) 43-45

Strikkefasthed:

30m og 40r = 10cm i glatstrik
(målt efter vask)

Materialer:

100g BFL Sock fra Fingernemt
(100g = 425m)

Andet:

2 maskemarkører

Pinde:

2,5 mm rundpind (80 cm kabel)

Opslagsvideoer:

Videoguides kan findes på
min hjemmeside
(<https://fingernemt.dk/guides>).

Om designet:

Tåen op sokker er en simpel strømpe, med timeglashæl, som strikkes fra tåen op på rundpind ved hjælp af magic loop.

Opskrift:

Tå:

Slå 20(20)24(24)28 masker op på to pinde, så der er 10(10)12(12)14 masker på hver pind, ved at bruge Judy Beckers magiske opslag.

Lås maskerne fast ved at strikke en omgang ret.

Herefter begynder udtagningerne til tåen:

Rnd 1: Strik 1 ret, udtagning til venstre, strik til ret til der er en maske tilbage på pinden, udtagning til højre, strik 1 ret. Gentag på pind nr. 2.

Rnd 2: Strik ret over alle masker.

Gentag disse to omgange 8(9)9(10)10 gange. Du skulle nu gerne have 52(56)60(64)68 masker.

Du er nu færdig med tåen.

Fod:

Strik glatstrik indtil foden måler 15(17)19(21)23 cm, målt fra tåspidsen.

Hæl:

Nu skal hælen laves. Arbejdet deles op til forside og bagside. Dvs. du skal have 26(28)30(32)34 masker på hver pind. Hælen strikkes over første halvdel af maskerne på omgangen.

Brug den naturlige opdeling, fra da du strikkede tåen, så tåen ikke sidder skævt, når arbejdet ligger fladt. Der bruges tyske vendepinde til vendemaskerne.

Hælen strikkes som ret og vrang og kun på den ene pind.

De første 26(28)30(32)34 masker hører til sokkens bagside og der strikkes nu hæl.

1. pind (retside): Strik ret til der er 1 masker tilbage, vend og fold garnet om masken.

2. pind (vrangside): Strik vrang til der er 1 masker tilbage, vend og fold garnet om masken.

3. pind (retside): Strik ret til før vendemasken, vend og fold garnet om masken.

4. pind (vrangside): Strik vrang til før vendemasken, vend og fold garnet om masken.

Gentag pind 3 og 4, 7(7)8(9)9 gange i alt. Du har nu 8(9)10(10)12 'u-vende' masker tilbage på hælen.

Nu har du strikket halvdelen af hælen og der skal nu gøres klar til den anden halvdel.

Strik ret frem til 1. maske med omslag. Placer en maskemarkør. Strik omslag og masken sammen. Fortsæt til alle omslag er strikket. Vend og fold garnet om masken.

Strik vrang frem til maskemarkør. Flyt maskemarkør til den anden pind. Fortsæt med at strikke vr. Frem til 1. maske med omslag. Placer en maskemarkør. Strik omslag og masken sammen. Fortsæt til alle omslag er strikket.

Vend og fold garnet om masken.

1. pind (retside): Strik ret frem til maskemarkør. Flyt maskemarkør til den anden pind og fortsæt med at strikke ret til anden maskemarkør. Fjern markøren. Vend og fold garnet om masken.

2. pind (vrangside): Strik vrang frem til maskemarkør. Fjern markøren. Vend og fold garnet om masken.

3. pind (retside): Strik ret indtil vendemasken. Strik omslag og masken sammen. Vend og fold garnet om masken.

4. pind (vrangside): Strik vrang indtil vendemasken. Strik omslag og masken sammen. Vend og fold garnet om masken.

Gentag pind 3 og 4, i alt 7(7)8(9)9 gange, du har nu nået de yderste vendemasker fra før. Strik omslag og masken sammen. Du afslutter på vrangside. Du har stadig 26(28)30(32)34 masker på pinden.

Vend arbejdet og strik ret over alle sokkens 52 (56) 60 (64) 68 masker.

Strik omslag og masken sammen på de sidste 2 vendemasker.

Strik de resterende 50(54)58(62)66 masker ret.

Du har nu strikket din hæl.

Skaft:

Strik glatstrik indtil skaftet måler 20 cm, målt fra hælen eller ønsket længde.

Strik 2 r, 2 vr rib, i 5 cm.

Luk maskerne af med en elastisk aflukning (e). Hæft dine ender.

Strik den anden sok magen til.

Version: 1.3 02.2026

Ophavsretten til denne opskrift tilhører Fingernemt. Opskriften må ikke kopieres, videresælges eller omfordeles. Der må ikke sælges produkter produceret efter denne opskrift uden skriftlig tilladelse..